

Zeittabelle IRONMAN 70.3 Erkner Brandenburg 2022

Schwimmen 1,9 Kilometer

km	Ort	Erster Teilnehmer:in	Letzter Teilnehmer:in
0,0	START SWIM Dämeritzsee	08:00	08:45
1,9	SWIM EXIT Dämeritzsee	8:22	9:55



Radfahren 90,1 Kilometer (1 Runde)

km	Ort	Erster Teilnehmer:in	Letzter Teilnehmer:in	Beginn Sperrung	Ende Sperrung	Bemerkungen
0,0	START BIKE Am Dämeritzsee	8:25	10:05			
0,2	Hafenstraße	←	8:25	10:06	7:30	
0,4	Berliner Str	→	8:26	10:06	7:30	
0,8	Friedrichstraße	→	8:26	10:08	7:30	
1,6	Neue Zittauer Straße	↑	8:27	10:10	7:30	
1,9	L30	↑	8:28	10:11	7:30	
4,9	Spreebordstraße	↑	8:32	10:19	7:30	
5,3	Geschwister-Scholl-Straße	←	8:32	10:20	7:30	
5,9	Walther-Rathenau-Str	←	8:33	10:22	7:30	
7,3	Jägerstraße	→	8:35	10:26	7:30	
7,6	Steinfurter Straße	←	8:35	10:26	7:30	
9,3	Steinfurt	→	8:37	10:31	7:30	
13,5	Lindenallee	↑	8:43	10:43	7:30	
14,1	Schulstraße	←	8:44	10:45	7:30	
14,9	Chauseestraße	↑	8:45	10:47	7:30	
15,3	Chauseestraße	←	8:45	10:48	7:30	
16,0	L23	←	8:46	10:50	7:30	
17,1	Spreeauer Str.	→	8:48	10:53	7:30	
19,5	Neue Spreeauer Str.	↑	8:51	11:00	7:30	
21,6	Spreestr.	→	8:54	11:05	7:30	
21,8	Spreestr.	→	8:54	11:06	7:30	
25,7	Kirchhofener Str.	←	8:59	11:17	7:30	
27,4	Hauptstraße	←	9:01	11:22	7:30	
29,2	Storkower Straße	↑	9:03	11:26	7:30	
29,6	Fürstenwalder Str.	↑	9:04	11:28	7:30	
32,8	Langendamm	→	9:08	11:37	7:30	
33,5	Langendamm	←	9:09	11:39	7:30	
34,4	Markgrafpisker Str.	↑	9:10	11:41	7:30	
36,3	Dorfstr.	→	9:13	11:46	7:30	
41,1	Wendepunkt Braunsdorfer Ch	↻	9:19	12:00	7:30	
41,1	Dorfstr.	↑	9:19	12:00		12:15
45,9	Markgrafpisker Str.	←	9:25	12:13		12:28
47,9	Langendamm	↑	9:28	12:18		12:33
48,7	Langendamm	→	9:29	12:21		12:36
49,4	Fürstenwalder Str.	←	9:30	12:23		12:38
52,7	Storkower Straße	→	9:34	12:32		12:47
53,1	Hauptstraße	↑	9:35	12:33		12:48
54,8	Kirchhofener Str.	→	9:37	12:38		12:53
56,5	Spreestr.	→	9:39	12:42		12:57
60,4	Spreestr.	←	9:44	12:53		13:08
60,6	Neue Spreeauer Str.	←	9:44	12:54		13:09
62,7	Spreeauer Str.	←	9:47	13:00		13:15
65,2	Siverslaker Str.	↑	9:50	13:07	7:30	
68,3	Dorfstraße	↑	9:54	13:15	7:30	
69,1	Wendepunkt Freienbrink	↻	9:55	13:17		13:32
69,1	Dorfstraße	↑	9:55	13:17		13:32
70,0	Siverslaker Str.	↑	9:57	13:20		13:35
73,0	L23	→	10:01	13:28		13:43
74,1	Chauseestraße	→	10:02	13:31		13:46
74,9	Chauseestraße	→	10:03	13:33		13:48
75,3	Schulstraße	↑	10:04	13:35		13:50
76,0	Lindenallee	→	10:04	13:37		13:52
76,6	Steinfurter Straße	↑	10:05	13:38		13:53
80,8	Steinfurter Straße	←	10:11	13:50		14:05
82,5	Jägerstraße	→	10:13	13:55		14:10
82,8	Walther-Rathenau-Str	←	10:13	13:55		14:10
84,2	Geschwister-Scholl-Straße	→	10:15	13:59		14:14
84,8	Spreebordstraße	→	10:16	14:01		14:16
85,2	L30	↑	10:16	14:02		14:17
88,2	Neue Zittauer Straße	↑	10:20	14:10		14:25
88,6	Friedrichstraße	←	10:21	14:11		14:26
89,4	Berliner Str	←	10:22	14:14		14:29
89,8	Hafenstraße	←	10:22	14:15		14:30
90,0	FINISH BIKE Am Dämeritzsee		10:22	14:15		14:30

Laufen 21,0975 Kilometer (3 Runden)

km	Ort	Erster Teilnehmer:in	Letzter Teilnehmer:in	Beginn Sperrung	Ende Sperrung	Bemerkungen			
0,0	START RUN Am Dämeritzsee	10:25	14:25						
0,3	Uferpromenade	↑	10:26	14:28	9:56	14:43	Fahrbahn		
0,6	Friedrichstraße	→	10:27	14:30	9:57	14:45	Fahrbahn		
Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 3			
0,8	7,7	14,2	10:28	10:54	11:19	14:32	9:58	14:47	Fahrbahn
2,7	8,2	14,7	10:35	10:56	11:20	16:23	10:05	16:38	Fahrbahn
3,0	8,5	15,0	10:36	10:57	11:22	16:26	10:06	16:41	Fahrbahn
3,3	9,1	15,6	10:37	10:59	11:24	16:31	10:07	16:46	Fahrbahn
3,4	9,2	15,7	10:37	11:00	11:25	16:32	10:07	16:47	Geh-/Radweg
4,2	9,5	16,0	10:41	11:01	11:26	16:34	10:11	16:49	Fahrbahn
5,3	10,6	17,1	10:45	11:05	11:30	16:43	10:15	16:58	Fahrbahn
5,6	11,5	18,0	10:46	11:08	11:33	16:50	10:16	17:05	Fahrbahn
5,8	11,6	18,1	10:47	11:09	11:34	16:51	10:17	17:06	Fahrbahn
6,3	12,2	18,7	10:49	11:11	11:36	16:56	10:19	17:11	Fahrbahn
6,7	13,2	19,7	10:50	11:15	11:40	17:04	10:20	17:19	Geh-/Radweg
ENDE RUNDKURS									
20,0	Friedrichstraße	←	11:41	17:07	11:11	17:22			Geh-/Radweg
20,3	Uferpromenade	←	11:42	17:09	11:12	17:24			Fahrbahn
21,1	FINISH RUN Am Dämeritzsee	←	11:45	17:15					