

Zeittabelle IRONMAN 5150 Erkner Brandenburg 2022

Schwimmen 1,5 Kilometer

km	Ort	Erste:r Teilnehmer:i n	Letzte:r Teilnehmer:in
0,0	START SWIM   Dämeritzsee	07:30	08:00
1,5	SWIM EXIT   Dämeritzsee	7:45	9:00



Radfahren 40 Kilometer (1 Runde)

km	Ort	Erste:r Teilnehmer:i n	Letzte:r Teilnehmer:in	Beginn Sperrung	Ende Sperrung	Bemerkungen
0,0	START BIKE   Am Dämeritzsee	7:47	9:10			
0,2	Hafenstraße	←	7:47	9:10	7:00	
0,4	Berliner Str	→	7:47	9:11	7:00	
0,8	Friedrichstraße	→	7:48	9:12	7:00	
1,5	Neue Zittauer Straße	↑	7:49	9:15	7:00	
1,8	L30	↑	7:49	9:17	7:00	
4,8	Spreebordstraße	↑	7:53	9:28	7:00	
5,2	Geschwister-Scholl-Straße	←	7:54	9:30	7:00	
5,8	Walther-Rathenau-Str	←	7:55	9:32	7:00	
7,2	Jägerstraße	→	7:57	9:38	7:00	
7,5	Steinfurter Straße	←	7:57	9:39	7:00	
9,0	Steinfurt	→	7:59	9:45	7:00	
12,8	Lindenallee	↑	8:04	9:59	7:00	
13,4	Schulstraße	←	8:05	10:02	7:00	
14,1	Chauseestraße	↑	8:06	10:04	7:00	
14,4	Chauseestraße	←	8:07	10:06	7:00	
15,1	L23	←	8:08	10:08	7:00	
16,2	Siverslaker Str.	↑	8:09	10:13	7:00	
19,2	Dorfstraße	↑	8:13	10:24	7:00	
20,1	Wendepunkt Freienbrink	↑	8:15	10:28	7:00	
20,1	Dorfstraße	↑	8:15	10:28		10:43
20,9	Siverslaker Str.	↑	8:16	10:31		10:46
24,0	L23	→	8:20	10:43		10:58
25,1	Chauseestraße	→	8:21	10:47		11:02
25,8	Chauseestraße	→	8:22	10:50		11:05
26,1	Schulstraße	↑	8:23	10:51		11:06
26,8	Lindenallee	→	8:24	10:54		11:09
27,4	Steinfurter Straße	↑	8:25	10:56		11:11
31,2	Steinfurter Straße	←	8:30	11:11		11:26
32,7	Jägerstraße	→	8:32	11:17		11:32
33,0	Walther-Rathenau-Str	←	8:33	11:18		11:33
34,4	Geschwister-Scholl-Straße	→	8:34	11:23		11:38
35,0	Spreebordstraße	→	8:35	11:26		11:41
35,3	L30	↑	8:36	11:27		11:42
38,3	Neue Zittauer Straße	↑	8:40	11:39		11:54
38,7	Friedrichstraße	←	8:41	11:40		11:55
39,4	Berliner Str	←	8:42	11:43		11:58
39,8	Hafenstraße	←	8:42	11:45		12:00
40,0	FINISH BIKE   Am Dämeritzsee	8:42	10:45		12:00	

Laufen 10 Kilometer (2 Runden)

km	Ort	Erste:r Teilnehmer:in	Letzte:r Teilnehmer:in	Beginn Sperrung	Ende Sperrung	Bemerkungen			
0,0	START RUN   Am Dämeritzsee	08:45	10:55						
0,3	Uferpromenade	↑	8:46	10:57	8:16	11:12	Fahrbahn		
0,6	Friedrichstraße	→	8:47	10:59	8:17	11:14	Fahrbahn		
Lap 1	Lap 2	RUNDKURS		Lap 1	Lap 2	Lap 2			
0,8	5,1	Friedrichstraße	↑   →	8:47	9:02	11:28	8:17	11:43	Fahrbahn
2,1	6,4	Buchhorster Straße	→	8:52	9:07	11:09	8:22	11:24	Fahrbahn
2,9	7,1	Börnstraße	←	8:55	9:10	11:14	8:25	11:29	Fahrbahn
3,1	7,4	Georg-Weerth-Straße	←	8:56	9:11	11:16	8:26	11:31	Fahrbahn
3,2	7,5	Fritz-Reuter-Straße	→	8:56	9:11	11:16	8:26	11:31	Geh-/Radweg
3,4	7,6	Freiligrathstraße	→	8:56	9:11	11:17	8:26	11:32	Fahrbahn
3,5	7,8	Uferstraße	↑	8:57	9:12	11:18	8:27	11:33	Fahrbahn
4,3	8,6	Seestraße	→	9:00	9:15	11:23	8:30	11:38	Fahrbahn
4,6	8,9	Rathauspark Erkner / Carl-Bechstein-Weg	←	9:01	9:16	11:25	8:31	11:40	Geh-/Radweg
ENDE RUNDKURS									
9,4	Friedrichstraße	←	9:18	11:56	8:48	12:11	Geh-/Radweg		
9,7	Uferpromenade	←	9:19	11:58	8:49	12:13	Fahrbahn		
10,0	FINISH RUN   Am Dämeritzsee	9:20	12:00						